

Sportanlage Winkel Aarau Rohr: Trainingsplan Wintersemester 2016-17

30. September 2016 - 9. April 2017

Stand 29.09.2016

Tag	Zeit	Platz B1	Platz B2	Platz C	Platz A1	Platz A2	Rest				
Montag	17:30 - 18:00	FC Rohr G-Junioren (Garderobe 4)									
	18:00 - 18:30										
	18:30 - 19:00										
	19:00 - 19:30	FC Rohr D Junioren (Garderobe 3)						FC Rohr B Juniorinnen (Garderobe 2)	FC Rohr Ec Junioren (Garderobe 3)	FC Rohr C Junioren (Garderobe 3)	HNK Senioren (Garderobe 5)
	19:30 - 20:00										
	20:00 - 20:30	FC Rohr A Junioren (Garderobe 1)						FC Rohr B Junioren (Garderobe 4)		HNK Adria (Garderobe 6)	
	20:30 - 21:00										
	21:00 - 21:30										
21:30 - 22:00											
Dienstag	17:30 - 18:00		FC Rohr Ea (Garderobe 4)								
	18:00 - 18:30										
	18:30 - 19:00										
	19:00 - 19:30	FCA Damen (Garderobe 2)	FC Rohr Eb (Garderobe 3)								
	19:30 - 20:00										
	20:00 - 20:30	evtl. FC Aarau 2 (Garderobe 5)	FC Rohr 1 (Garderobe 1)								
	20:30 - 21:00										
	21:00 - 21:30										
21:30 - 22:00											
Mittwoch	17:30 - 18:00	FC Rohr F Junioren (Garderobe 4)									
	18:00 - 18:30										
	18:30 - 19:00										
	19:00 - 19:30	FC Rohr D Junioren (Garderobe 3)						FC Rohr Ec Junioren (Garderobe 2)	FC Rohr Goalie Training		
	19:30 - 20:00										
	20:00 - 20:30	FC Rohr A Junioren (Garderobe 5)						FC Rohr Senioren 30+ (Garderobe 1)		HNK Adria (Garderobe 6)	
	20:30 - 21:00										
	21:00 - 21:30										
21:30 - 22:00											
Donnerstag	17:30 - 18:00	FC Rohr G / F Junioren (Garderobe 1)	FC Rohr Ea/b Junioren (Garderobe 3)								
	18:00 - 18:30										
	18:30 - 19:00										
	19:00 - 19:30	FC Rohr C Junioren (Garderobe 4)	FC Rohr B Juniorinnen (Garderobe 6)						FCA Damen (Garderobe 5)		
	19:30 - 20:00										
	20:00 - 20:30	FC Rohr B Junioren (Garderobe 2)	FC Rohr 1. Mannschaft (Garderobe 1)						FC Aarau 2 (Garderobe 3)		
	20:30 - 21:00										
	21:00 - 21:30										
21:30 - 22:00											
Freitag	19:00 - 19:30	FCA Damen (Garderobe 2)									
	19:30 - 20:00										
	20:00 - 20:30										

Hauswart: Martin Vogel (079 330 15 40)

Platzwart: David Schaller (079 378 07 44)

Weisungen

- > Die Rasenplätze stehen bei trockener Witterung gemäss aufgeführter Einteilung zur Verfügung.
- > Meisterschaftsspiele und Veranstaltungen haben bei der Platz- und Garderobenbelegung Vorrang.
- > Darüber hinaus sind die Weisungen des Haus- und Platzwartes vor Ort zu befolgen